Gwasanaethau iechyd meddwl

22 March 2019

Cais am wybodaeth

Diolch am eich cais, a ddaeth i law ar 25 Chwefror, pan wnaethoch ofyn:

1. *Rhwng 2010 a 2019, beth oedd y gyllideb flynyddol ar gyfer gwasanaethau iechyd meddwl yn y Cynulliad Cenedlaethol i Aelodau'r Cynulliad a staff. Byddai hyn yn cynnwys cost cyflog cwnselwyr, marchnata a hysbysebu gwasanaethau iechyd meddwl, gweithdai, ac unrhyw wariant perthnasol arall ar iechyd meddwl, ond ni fyddai'n gyfyngedig i'r rhain. A fyddai modd cael y wybodaeth hon ar daenlen sy'n dangos y flwyddyn, cyllideb bob flwyddyn, a'r categorïau gwariant ee cyflog, marchnata, etc etc.*
2. *Rhwng 2010 a 2019, faint o staff oedd yn gweithio yn y gwasanaeth iechyd meddwl yn y Cynulliad Cenedlaethol. A fyddai modd rhoi'r ffigurau ar gyfer bob blwyddyn a galwedigaeth ar daenlen ee 2011 tri chwnselydd, dau PA, etc etc.*
3. *A yw'r Cynulliad Cenedlaethol yn ymwybodol o'r cymorth iechyd meddwl y mae pleidiau gwleidyddol yn ei ddarparu ac a allai ddatgelu'r trefniadau ar gyfer pob plaid etholedig? Er enghraifft, mae Llafur yn darparu sesiynau cwnsela bob wythnos i'r Aelodau neu mae'r Blaid Werdd yn buddsoddi mewn gweithdai iechyd meddwl? Os na ellir ateb y cwestiynau hyn, a allech chi roi gwybodaeth i mi yn egluro faint o ASau sydd wedi cymryd amser i ffwrdd oherwydd rhesymau iechyd meddwl rhwng 2010 a 2019?*
4. *Rhwng 2010 a 2019, faint o ASau a staff oedd wedi cofrestru i gael cymorth iechyd meddwl gan wasanaeth a gaiff ei ddarparu gan Gynulliad Cymru?*

Dyma ein hymateb i'ch cwestiynau:

1. *Rhwng 2010 a 2019, beth oedd y gyllideb flynyddol ar gyfer gwasanaethau iechyd meddwl yn y Cynulliad Cenedlaethol i Aelodau'r Cynulliad a staff. Byddai hyn yn cynnwys cost cyflog cwnselwyr, marchnata a hysbysebu gwasanaethau iechyd meddwl, gweithdai, ac unrhyw wariant perthnasol arall ar iechyd meddwl, ond ni fyddai'n gyfyngedig i'r rhain. A fyddai modd cael y wybodaeth hon ar daenlen*

Bae Caerdydd
Caerdydd
CF99 1NA

Cardiff Bay
Cardiff
CF99 1NA

Ffôn/Tel: 0300 200 6544
E-bost/Email: Ceisiadau-gwybodaeth@cynulliad.cymru
Information-request@assembly.wales

Croesewir gohebiaeth yn y Gymraeg a'r Saesneg/We welcome correspondence in both English and Welsh

sy'n dangos y flwyddyn, cyllideb bob flwyddyn, a'r categorïau gwariant ee cyflog, marchnata, etc etc.

Nid oes gennym gyllideb benodedig ar gyfer addysg iechyd meddwl.

At ei gilydd, £48,525 oedd cost yr hyfforddiant a roddwyd i staff Comisiwn y Cynulliad, Aelodau'r Cynulliad (ACau) a staff cymorth yr Aelodau (fel y nodir yn ein hymateb i gwestiwn 4).

2. *Rhwng 2010 a 2019, faint o staff oedd yn gweithio yn y gwasanaeth iechyd meddwl yn y Cynulliad Cenedlaethol. A fyddai modd rhoi'r ffigurau ar gyfer bob blwyddyn a galwedigaeth ar daenlen ee 2011 tri chwnselydd, dau PA, etc etc.*

Nifer y staff sy'n gweithio ym maes iechyd a lles:

2010 - hyd heddiw	1 Rheolwr Iechyd, Diogelwch a Lles
2014 - hyd heddiw	1 Gwasanaeth Iechyd Galwedigaethol Mewnol (2 ddiwrnod yr wythnos)

Mae gan staff Comisiwn y Cynulliad, Aelodau'r Cynulliad a staff cymorth yr Aelodau fynediad i rwydwaith MINDFUL. Hwn yw rhwydwaith cydraddoldeb iechyd meddwl a lles yn y gweithle, ac fe'i sefydlwyd yn y Cynulliad yn 2017.

3. *A yw'r Cynulliad Cenedlaethol yn ymwybodol o'r cymorth iechyd meddwl y mae pleidiau gwleidyddol yn ei ddarparu ac a allai ddatgelu'r trefniadau ar gyfer pob plaid etholedig? Er enghraifft, mae Llafur yn darparu sesiynau cwnsela bob wythnos i'r Aelodau neu mae'r Blaid Werdd yn buddsoddi mewn gweithdai iechyd meddwl? Os na ellir ateb y cwestiynau hyn, a allech chi roi gwybodaeth i mi yn egluro faint o ASau sydd wedi cymryd amser i ffwrdd oherwydd rhesymau iechyd meddwl rhwng 2010 a 2019?*

Nid oes gennym unrhyw wybodaeth sy'n ymwneud â'ch cais. Efallai y gallech holi'r pleidiau gwleidyddol unigol.

4. *Rhwng 2010 a 2019, faint o ASau a staff oedd wedi cofrestru i gael cymorth iechyd meddwl gan wasananeth a gaiff ei ddarparu gan Gynulliad Cymru?*

Mae'r rhaglen datblygiad proffesiynol sydd ar waith ar gyfer Aelodau'r Cynulliad a'u staff wedi trefnu hyfforddiant amrywiol ers 2011. Mae manylion y cyrsiau sy'n berthnasol i'r cais hwn ynghlwm. Maent yn cynnwys amrywiaeth eang o weithgareddau a drefnwyd i geisio gwella sgiliau a gwybodaeth y rhai

sy'n gweithio yn swyddfeydd Aelodau'r Cynulliad i'w helpu i ymdrin â phryderon eu hetholwyr, neu broblemau anodd y mae'n bosibl y bydd angen iddynt ymdrin â nhw neu eu deall yn rhinwedd eu swydd, yn ogystal â helpu unigolion sydd ag anghenion iechyd meddwl.

Aelodau'r Cynulliad a Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad

Cwrs	Cynrychiolwyr	Nifer
2012		
Cysylltiadau emosiynol	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	18
Hunanladdiad - deall, atal ac arfer gorau	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	1
Cysylltiadau emosiynol	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	5
Cymorth cyntaf iechyd meddwl	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	2
2011		
Ymdopi ag ymddygiad heriol	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	12
Ymdopi ag ymddygiad heriol	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	11
Ymdopi ag ymddygiad heriol	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	8
2013		
Cymorth cyntaf iechyd meddwl	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	2
Rheoli straen bywyd a gwaith	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	1
Cymorth cyntaf iechyd meddwl	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	5
2014		
Ymdopi ag ymddygiad heriol	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	8
Sgiliau cynghori 1	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	1
Gwydnwch ac ymwybyddiaeth ofalgar (8 sesiwn)	Aelodau'r Cynulliad	5
Atal hunanladdiad	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	4
2015		
Gwydnwch ac ymwybyddiaeth ofalgar	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	7
E-ddysgu ymwybyddiaeth ofalgar	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	1
Cymorth cyntaf iechyd meddwl	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	11
Gwydnwch ac ymwybyddiaeth ofalgar (8 sesiwn)	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	6

2016		
Cynhadledd - Iechyd Meddwl Heddiw	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	1
Cyflwyniad i Wydnwch a Deallusrwydd Emosiynol	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	anhysbys
Deall y Sbectrwm Awtistiaeth	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	3
Cymorth cyntaf iechyd meddwl	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	5
Sgyrsiau â phobl sy'n agored i niwed	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	7
Cynhadledd ar Agwedd Dosturiol at Iechyd Meddwl	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	1
Ymwybyddiaeth o iechyd meddwl	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	6
2017		
Gwydnwch ac ymwybyddiaeth ofalgar	Aelodau’r Cynulliad	1
Ymdopi'n well	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	3
Gwydnwch ac ymwybyddiaeth ofalgar (8 sesiwn)	Aelodau’r Cynulliad	6
Cwnsel	Aelodau’r Cynulliad/Staff Cymorth	anhysbys
Cwnsela	Aelodau’r Cynulliad/Staff Cymorth	anhysbys
Cwnsela	Aelodau’r Cynulliad/Staff Cymorth	anhysbys
Cwnsela	Aelodau’r Cynulliad/Staff Cymorth	anhysbys
2018		
Ymwybyddiaeth o iechyd meddwl	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	5
Meithrin gwydnwch emosiynol	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	5
Ymdopi'n well	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	1
Atal hunanladdiad	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	4
Ymdopi'n well	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	3
Atal hunanladdiad	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	7
Ymwybyddiaeth o iechyd meddwl	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	5
Cymorth cyntaf iechyd meddwl	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	3
Delio â sefyllfaoedd heriol	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	10
2019		
Hyfforddiant ASSIST	Aelodau’r Cynulliad	1
Seminar Lles	Aelodau’r Cynulliad/Staff Cymorth	4

Cymorth cyntaf iechyd meddwl	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	1
Seminar Lles	Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad	4

Cymerodd staff Comisiwn y Cynulliad ran yn yr hyfforddiant a ganlyn.

Cwrs	**Cynrychiolwyr**
Cynhadledd ar Feithrirn Gwydnwch Sefydliadol	Staff amrywiol - Anhysbys
2015	
Iechyd Meddwl Gwell - Mind	Cynrychiolwyr amrywiol - anhysbys
2017	
Gwella Iechyd Meddwl, Lles a Lleihau Straen yn y Gweithle i Reolwyr	Llysgenhadon Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl - 13 x uned
Gwydnwch ac deallusrwydd emosiynol	Llysgenhadon Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl - 9 x uned
Deall Iechyd Meddwl a Gwella Lles	Tîm Adnoddau Dynol - 10 x uned
2019	
Seminar Cadernid	Amrywiol - 9 yn bresennol
Cymorth cyntaf iechyd meddwl	Amrywiol - 7 yn bresennol
Ymwybyddiaeth o iechyd meddwl	(Amrywiol)

Yn gywir

Rheolwr Rhyddid Gwybodaeth
Cynulliad Cenedlaethol Cymru

Ystyriwyd eich cais yn unol â’r egwyddorion a nodir yn y Cod Ymarfer ar Ganiatáu i’r Cyhoedd Weld Gwybodaeth. Rhowch wybod imi os oes gennych unrhyw ymholiadau ynghylch yr ymateb hwn. Os ydych yn teimlo bod gennych achos i gwyno, dilynwch y canllawiau isod.

A oes gennych achos dros bryderu neu gwyno am yr ymateb i'ch cais am wybodaeth?

Os ydych yn anfodlon ar sut y mae'r Cynulliad wedi ymdrin â'ch cais, gallwch ofyn am adolygiad mewnol o fewn 40 diwrnod gwaith i ddyddiad yr ymateb hwn. Dylid cyfeirio ceisiadau am adolygiad mewnol at y Rheolwr Rhyddid Gwybodaeth yn:
Ceisiadau-gwybodaeth@cynulliad.cymru neu'n ysgrifenedig i
Cynulliad Cenedlaethol Cymru
Llywodraethu a Sicrwydd
Cardiff Bay
Cardiff
CF99 1NA

Os nad ydych yn fodlon ar ganlyniad yr adolygiad mewnol, mae'r hawl gennych i wneud cais uniongyrchol i’r Comisiynydd Gwybodaeth am benderfyniad. Gallwch gysylltu â’r Comisiynydd Gwybodaeth drwy ddefnyddio'r cyfeiriad a ganlyn:

Information Commissioner's Office
Wycliffe House
Water Lane
Wilmslow
Cheshire
SK9 5AF